

Vorträge / Workshop / Seminare

2018

Steffes-Holländer, S. (2018). **Märchen & ihre psychologische Bedeutung.** Vortrag *Heiligenfeld im Dialog*. Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Psychosomatik – Die Sprache des Körpers verstehen.** Vortrag *JOBMEDI Messe*. Palais am Funkturm (Messe Berlin).

Steffes-Holländer, S. (2018). **Gestalten statt leiden - Resilienz für Ärzt\*innen und Psychotherapeut\*innen.** Workshop *Heiligenfeld Fortbildungstag für Ärzt:innen & Psychotherapeut:innen*. Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Resilienz stärken - Wege aus der Stressfalle.** Vortrag *Studententag*. Carl-Zeiss-Oberschule Berlin-Lichtenrade.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Gefühle im Beruf - Wozu brauchen wir sie, wie können wir sie steuern?** Workshop *Gesundheitswoche*. Bezirksamt Berlin-Neukölln.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Digitalisierung und seelische Gesundheit.** Vortrag *Lions Club Berlin Alexanderplatz*. Hotel Grand Esplanade Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Berufliche Traumatisierung - was tun?** Vortrag *Polizeitag Berlin des BehördenSpiegel und der Gewerkschaft der Polizei (GdP)*. Maritim Hotel Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Selbstfürsorge für Mitarbeiter\*innen im öffentlichen Dienst.** *Gesundheitswoche der Senatsverwaltung für Finanzen*. Berlin

Steffes-Holländer, S. (2018). **Stressprävention und Stressabbau.** *Betriebliches Gesundheitsmanagement für Mitarbeiter:innen*. Axel Springer Verlag Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Wege aus der Depression - Therapie & Selbsthilfe.** *Sonntagvorlesung im ukb*. Unfallkrankenhaus Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Psychosomatik - Wenn die Seele durch den Körper spricht.** *Tag der offenen Tür*. Heiligenfeld Klinik Berlin.

Pietzko, L., Steffes-Holländer, S. (2018). **Selbstfürsorge für Therapeut\*innen und Ärzt\*innen.** *Workshop Heiligenfeld Fortbildungstag*. Steigenberger Hotel Hamburg

Steffes-Holländer, S. (2018). **Führungskräfteschulung.** *Workshop Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf*. Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **PTBS - Erkennen und Behandeln.** *Workshop AG Schwerbehindertenvertretung Bund & Land des Bundesministeriums des Inneren*. Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Die\*der schwierige Patient\*in - interaktionelle Herausforderung der psychosomatischen Pflege.** Vortrag beim Symposium Pflege in der Psychosomatik. Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Holocrazy as part of Heiligenfeld's corporate philosophy.** Workshop *FastForward Consulting Kiew / Moskau.* Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Ganztägig ambulante psychosomatische Rehabilitation - für wen eignet sich diese Therapieform?** Seminar im Kurs *Rehabilitationswesen der Akademie für Sozialmedizin DRV Bund.* Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Grundlagen der Psychopharmakologie.** Seminar Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten (w/m/d) der Berliner FortbildungsAkademie für Psychotherapie (BFA).

Steffes-Holländer, S. (2018). **Folgen & Behandlungsmöglichkeiten bei beruflicher Traumatisierung.** Vortrag Sozial- und Suchtberatung der Polizei NRW. Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Sozialmedizinische Aspekte bei psychischen Erkrankungen.** Curriculum der Akademie für Psychosomatische Medizin (APM). Haus des Tourismus Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **"Wie ich Dir, so ich mir?" - Selbstfürsorge für Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen.** Heiligenfelder Fortbildungstag für Ärzte und Psychotherapeuten. Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2018). **Das Behandlungskonzept der Heiligenfeld Klinik Berlin.** Montagfortbildung ukb. BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2017). **Design your life - Balance statt Burnout.** Vortrag beim Axel-Springer-Verlag Gesundheitstag. Berlin.

Vorträge / Workshop / Seminare

2017

Steffes-Holländer, S. (2017). **"Was uns nicht umbringt..." - Wie können Menschen aus Schicksalsschlägen gestärkt hervorgehen?** Vortrag Berliner Woche der seelischen Gesundheit. Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2017). **Psychosomatische Krankenhausbehandlung.** Vortrag DGUV Montagfortbildung für D-Ärzte. Unfallkrankenhaus Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2017). **Die\*Der erschöpfte Patient:in (aus psychosomatischer Sicht).** Vortrag Herbstkongress Naturheiltage Berlin. Immanuel-Krankenhaus Berlin.

Steffes-Holländer, S. (2017). **Sozialmedizinische Aspekte in der Begutachtung psychischer Erkrankungen.** Vortrag Tuesday Lectures. Fliedner Klinik Berlin.

